

## Programma

### 1. Sviluppo neuropsicomotorio

*0-3 mesi*

- ✓ L'autoregolazione del sistema nervoso neurovegetativo
- ✓ Organizzazione e maturazione degli stati comportamentali
- ✓ Funzioni neuromotorie e posturali: sicurezza posturale, organizzazione sulla linea mediana, inizio del controllo assiale antigravitario in senso cranio-caudale
- ✓ Le competenze relazionali e sensoriali
- ✓ Il linguaggio
- ✓ I riflessi primari

*3-6 mesi*

- ✓ Sviluppo posturale-motorio: controllo antigravitario e organizzazione dei primi spostamenti
- ✓ Sviluppo dell'attività manuale: la prensione
- ✓ L'attenzione verso l'oggetto e verso il mondo esterno
- ✓ Il processo di differenziazione e l'esplorazione del proprio corpo

*6-9 mesi*

- ✓ Sviluppo posturale-motorio: la postura seduta, i passaggi posturali, il rotolo e lo striscio
- ✓ La capacità di gioco: le prime azioni con gli oggetti e l'adattamento della presa
- ✓ La permanenza dell'oggetto e l'imitazione di gesti
- ✓ Maturazione del linguaggio: comprensione e produzione
- ✓ Sviluppo psichico-relazionale: l'angoscia dell'estraneo

*9-12 mesi*

- ✓ Capacità neuromotorie: la conquista della stazione eretta, la marcia costiera e i primi passi
- ✓ Il gioco: esplorazione dell'oggetto e gioco di imitazione
- ✓ Attività manuale: la pinza superiore e l'uso selettivo dell'indice
- ✓ Il linguaggio: le prime parole e l'utilizzo del pointing
- ✓ Sviluppo psichico relazionale: la comparsa del "no"

### 2. Sviluppo cognitivo: lo stadio sensomotorio e lo schema d'azione

- ✓ L'esercizio riflesso
- ✓ Le reazioni circolari
- ✓ La coordinazione degli schemi secondari
- ✓ Invenzione di nuovi mezzi attraverso la combinazione mentale

### 3. Il Metodo Fsc

### 4. Facilitazione dello sviluppo delle cerebropotenzialità: definizione del metodo

### 5. Il rischio evolutivo e la diagnosi precoce

- ✓ L'importanza dei primi mesi di vita per lo sviluppo globale: la precocità dell'intervento;
- ✓ Categorie di parto a rischio

### 6. Osservazione E Valutazione Del Neonato

### 7. Modalità corrette di holding e handling del bambino

- ✓ Vestire e svestire

- ✓ La gestione durante la veglia: presa in braccio, le posizioni a tappeto, supporti da evitare o da limitare, allattamento
- ✓ La dimensione affettivo-relazionale: dalla preoccupazione materna primaria all'adattamento reciproco mamma-bambino

## **8. Applicazione del metodo: gli esercizi**

Il rotolo:

- ✓ Prima fase del rotolamento: la posizione fondamentale da supino
- ✓ Fasi intermedie del rotolamento: l'intermedia obbligata superiore e inferiore
- ✓ Seconda fase del rotolamento
- ✓ Terza e quarta fase del rotolamento

Lo striscio:

- ✓ La posizione fondamentale da prono
- ✓ Lo schema dello strisciamento crociato

Gli schemi verticalizzanti:

- ✓ L'accucciata fondamentale  
L'accucciata per l'estensione verticale
- ✓ L' cavalier servente
- ✓ L'accucciata verticalizzante

## **9. Tempi e modalità di somministrazione della terapia**