

Corso di osteopatia

FNCM ha concesso il patrocinio a Fisiomedic Academy per l'attivazione di un corso formativo in osteopatia. Di seguito vi presentiamo il corso partendo da una breve introduzione all'osteopatia.

L'OSTEOPATIA

Il termine osteopatia deriva dall'unione di due parole di origine greca: "osteon" ovvero "osso" e "pathos" ovvero "sofferenza", anche se alcune fonti citano all'origine l'inserimento della parola inglese "path" ovvero "via" e sentiero" cioè "la via dell'osso".

L'osteopatia viene inquadrata come lo studio e l'analisi delle disfunzioni di carattere strutturale, viscerale, neurovegetative, cranio-sacrali che, avendo origine funzionale, danno vita a quella che si definisce "lesione osteopatica". Queste restrizioni di mobilità in zone differenti del corpo possono creare ripercussioni a livello di tutto l'apparato muscolo-scheletrico dell'individuo ed anche interagire negativamente con il sistema viscerale e neurologico. In questo modo la postura della persona risulterà disallineata e si creeranno tensioni di natura miofasciale.

L'osteopatia basa la propria filosofia su tre principi: la relazione struttura-funzione, la consapevolezza del corpo come unità dinamica in una visione Olistica e la capacità innata del corpo di auto guarigione. Per la visione osteopatica lo stato di malattia è la conseguenza di modificazioni sul piano anatomico, biochimico e psicologico che possono avvenire in un corpo umano che perde il proprio equilibrio e quindi la salute.

Secondo la definizione della "World Osteopathic Health Organization" (WOHO): l'osteopatia è un sistema affermato e riconosciuto di prevenzione sanitaria che si basa sul contatto manuale per la diagnosi e per il trattamento.

Rispetta la relazione tra il corpo, la mente e lo spirito sia in salute che nella malattia: pone l'attenzione sull'integrità strutturale e funzionale del corpo e sulla tendenza intrinseca del corpo ad auto-curarsi. Il trattamento osteopatico viene visto come facilitazione al processo di auto-regolazione.

I dolori accusati dai pazienti risultano da una relazione reciproca tra i componenti muscolo-scheletrici e quelli viscerali di una malattia o di uno sforzo.

L'OSTEOPATA

In Italia l'Osteopata è colui che ha si è formato in maniera specifica in osteopatia, pertanto soggetto alle Leggi della Repubblica Italiana ed in linea con le normative Europee per le sue competenze con le varie specialità mediche e/o non mediche. In Italia nessuna scuola, ente formativo, associazione o altro che tratti di osteopatia è riconosciuta dallo Stato Italiano in quanto non esiste il riconoscimento della professione dell'Osteopata per cui nessuno può affermare di dare titoli se prima lo Stato Italiano non legifera in merito dando le linee guida, i criteri e tutto ciò che è pertinente alla professione dell'Osteopata stesso. Fisiomedic Academy, in collaborazione con i propri docenti che si sono formati in Inghilterra e negli Stati Uniti, ha valutato la realtà anglosassone, terra dei padri fondatori dell'osteopatia, ed ha articolato una scuola con un programma di studio suddiviso in un percorso biennale di osteopatia strutturale e in un anno specializzante nella parte viscerale volendo così fornire quelle competenze pratiche utili agli operatori.

OSTEOPATHIC MANUAL THERAPY SCHOOL (O.M.T.S.): PERCHÉ DURATA TRIENNALE?

La didattica del corso è impostata su una linea di lavoro quasi esclusivamente pratica in quanto lo studente che accede a tale percorso ha già un bagaglio culturale adeguato. Le tecniche ed i test sono introdotti da una spiegazione teorica, una descrizione pratica ed infine ogni allievo apprenderà a tali manualità e test sotto il controllo e la supervisione diretta dei docenti. Il percorso formativo permetterà all'allievo di avere una preparazione completa sull'osteopatia.

La parte teoria è funzionale alla parte pratica in quanto gli studenti che accedono a tale percorso sono già in possesso di una solida preparazione scientifica.

La nostra impostazione, che segue le LINEE GUIDA DELL'OMS, insieme ad un'attenta se-

lezione dei test e delle tecniche manipolative più efficaci, consente ai nostri allievi di imparare, memorizzare ed applicare correttamente tutti gli insegnamenti appresi fin da subito: un percorso formativo basato sulle evidenze scientifiche e cliniche e caratterizzato da efficienza didattica, al fine di evitare che lo studente si perda in nozionismi eccessivi che nella pratica professionale non trovano riscontro.

Gli esperti in osteopatia dividono in due tipologie i programmi formativi a seconda della formazione pregressa e dell'esperienza clinica degli studenti. I programmi formativi di tipo I sono destinati a coloro che hanno alle spalle una formazione di tipo sanitario scarsa o assente, ma che hanno conseguito un diploma di scuola superiore o equivalente. Di solito questi programmi durano quattro anni e sono a tempo pieno. Elemento essenziale è una formazione clinica in presenza di supervisori presso un'ideale struttura clinica osteopatica, con possibile richiesta agli studenti di elaborare una tesi o un progetto. I programmi formativi di tipo II si rivolgono invece a soggetti con una formazione precedente in qualità di operatori sanitari. I programmi di tipo II hanno gli stessi obiettivi e lo stesso contenuto dei programmi di tipo I, ma il contenuto e la durata del corso si possono modificare in base all'esperienza e alla formazione pregressa dei singoli partecipanti. In alcuni casi, l'elaborazione di un programma di tipo II può essere una fase temporanea in attesa dell'elaborazione di programmi osteopatici di tipo I. Gli esperti in osteopatia ritengono che l'acquisizione di un'ideale padronanza in campo osteopatico per essere in grado di esercitare la professione come operatori sanitari di contatto primario, in forma autonoma o in qualità di membri di un team sanitario in vari contesti, richieda del tempo. Solitamente un programma di tipo I richiederebbe 4200 ore, comprese almeno 1000 ore di formazione e pratica clinica con supervisione. Le competenze osteopatiche e la formazione per l'esame fisico prevedono necessariamente un contatto diretto. Altri contenuti del piano di studi accademico possono essere affidati a vari membri del personale e si presentano in vari formati. La formazione può essere a tempo pieno, part-time oppure una combinazione dei due. Sebbene la formazione osteopatica si concentri su argomenti e competenze che costituiscono la base dell'approccio osteopatico, delle conoscenze basilari e informazioni sui trattamenti comuni di medicina allopatica a disposizione dei pazienti sono necessarie per esercitare in modo competente la professione come operatore sanitario di contatto primario. Inoltre, l'osteopata deve anche comprendere la logica razionale alla base dei comuni protocolli di trattamento standard: come il corpo risponde a tali trattamenti, e come i protocolli possano influenzare la selezione e l'esecuzione del trattamento osteopatico. Tutti gli elementi del piano di studi vengono impartiti tenendo conto della centralità del paziente piuttosto che della malattia, considerando il paziente come un soggetto che cerca di favorire il raggiungimento di uno stato di salute ottimale, e sottolineando l'importanza della collaborazione terapeutica che si deve instaurare tra paziente e operatore.

Obiettivi del corso

Fornire una solida ed efficace preparazione in Terapia Manuale Osteopatica con strumenti pratici ed efficaci per l'impostazione di un adeguato trattamento terapeutico delle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico: lo studente apprenderà così tecniche efficaci di trattamento possedendo strumenti adeguati per una valutazione anatomico-funzionale e biomeccanica articolare. Ogni allievo della scuola sarà in grado di gestire i più avanzati protocolli terapeutici ed di eseguire le tecniche manuali osteopatiche nel modo più efficace e sempre nella massima sicurezza.

Il modello formativo

Il modello formativo scelto da Fisiomedic Academy unisce altissimi standard formativi alle esigenze di studenti lavoratori che hanno alle spalle un pregresso percorso di studi quali ad esempio una laurea sanitaria, di specializzazione o affini.

Il nostro percorso di studi si articola in:

- 1) Lezioni in aula dove viene proposto un modello osteopatico con caratteristiche che rendano immediato l'apprendimento delle tecniche e dei concetti osteopatici, evitando nozionismi inutili. I programmi in aula del 1° anno, del 2° anno e del 3° anno sono interamente pubblicati sul nostro sito
- 2) Tirocini clinici che abbiano valore di reale e concreta esperienza formativa per i nostri allievi (proponiamo varie forme di tirocinio a seconda delle reali esigenze di apprendimento e compatibili con le esigenze lavorative dello studente)
- 3) Ottimizzazione dei tempi di studio delle materie teoriche che non necessitano presenza fisica in aula grazie all'utilizzo dello studio a distanza (FAD)

Il monte totale del percorso di studio è di 1000 ore (come da linee guida dell'OMS per programmi osteopatici di tipo II).

Programma dettagliato,
docenti, costi,
modulo iscrizione su:
[http://www.fisiomedicacademy.com/corsi/
scuola-osteopatia/corso-osteopatia.html](http://www.fisiomedicacademy.com/corsi/scuola-osteopatia/corso-osteopatia.html)