



Corso in
MASSAGGIO SPORTIVO

fisiomedic
ACADEMY

Eccellenza nella Formazione

www.fisiomedicacademy.com

Sponsor tecnico

TECHNO
SPORT
CONCEPT



Corso in

MASSAGGIO SPORTIVO

Il corso ha una durata di tre giorni e si pone l'obiettivo di analizzare la disposizione anatomica del sistema muscolo scheletrico e l'aspetto fisiologico nell'atleta.

L'obiettivo del corso è di formare degli operatori che abbiano acquisito piena padronanza della parte teorica e grazie all'uso di specifiche manualità siano in grado di gestire l'atleta sia per quanto concerne la preparazione al gesto atletico, che nel riequilibrio e riassorbimento dei postumi, disagi e disordini muscolari post attività agonistica ed amatoriale.



Corso in

MASSAGGIO SPORTIVO

OBIETTIVO

L'obiettivo del corso è creare figure altamente specializzate e preparate che abbiano tutti gli strumenti per diventare professionisti di questo settore.

A CHI E' RIVOLTO

Il corso, visti gli elevati standard formativi, è rivolto a professionisti del settore già abilitati al massaggio, a tecnici del mondo dello sport che vogliono perfezionare il loro background culturale e a studenti.

FORMULA LEZIONI

Il corso è in formula full immersion di 3 giorni in un unico e completo modulo formativo.

COSTI:

Costo: 399 euro + IVA per iscrizioni entro 30 giorni dalla data di inizio. 499 euro + IVA dopo tale data.

I posti disponibili sono limitati e, al fine dell'iscrizione, sarà tenuto in considerazione l'ordine cronologico di preiscrizione (da confermare con successivo pagamento)

DOCENTI

CORRADO COMUNALE

Massofisioterapista, terapeuta clinico e sportivo.
Docente nei presidi ospedalieri e nelle scuole di formazione per operatori di interesse sanitario.
Titolare dello studio fisioterapico BpFisioMedica di Monza.
Terapista di atleti di fama mondiale negli sport da combattimento, nel calcio professionistico e nella danza classica.

ENRICO BERETTA

Terapista di atleti di fama mondiale negli sport da combattimento, nel calcio professionistico e nella danza classica.

Per ulteriori info e costi: info@fisiomedicacademy.com

Sponsor tecnico

**TECHNO
SPORT
CONCEPT**



www.fisiomedicacademy.com

Corso in

MASSAGGIO SPORTIVO



MODULO I

Introduzione alla tecnica, posizionamento ed accomodamento del paziente con l'uso di cuscini di supporto e di prodotti specifici dedicati
Indicazioni e controindicazioni del massaggio sportivo.

Massoterapia Superficiale:

Manualità per la preparazione muscolare nell'atleta e nel danzatore.

Massoterapia profonda:

Manualità per il defaticamento muscolare nell'atleta e nel danzatore

Cenni su massaggio trasverso profondo, digitopressione ischemica, massaggio miofasciale profondo statico, scollamento connettivale locale, pompaggio muscolare e articolare, mobilizzazioni articolari dolci e ginnastica passiva, stretching.

Pre gara:

Arti inferiori (teoria e pratica), manualità del massaggio sportivo dolci e ginnastica passiva, stretching.

MODULO II

Pre gara:

trattamento del tronco (teoria e pratica)

Pre gara:

trattamento arti superiori (massoterapia superficiale, ginnastica passiva, stretching)

MODULO III

Post gara:

trattamento in toto con tecniche accessorie

Post gara:

massoterapia profonda, massaggio trasverso profondo, digitopressione ischemica, massaggio miofasciale profondo statico, scollamento connettivale locale, pompaggio muscolare e articolare, mobilizzazioni articolari dolci e ginnastica passiva, stretching.

Eccellenza nella Formazione