RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

PROGETTO

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

Rieducatore Sportivo

Note: *Costituita nel 2009 come Associazione Culturale, l'attuale* ***"Team Rieducatore Sportivo"*** *è un'organizzazione alla ricerca di una nuova forma giuridica conforme agli Obiettivi. E' formata da professionisti dell'ambito salute e si fa conoscere attraverso web, promozione di Eventi e Formazione.*

L'obiettivo è quello di diffondere in tutt'Italia una ***cultura sportiva*** *basata sulle sane abitudini e sugli adeguati stili di vita creando, al tempo stesso, nuove opportunità occupazionali ed elevando il brand* ***Rieducatore Sportivo*** *a sinonimo di Qualità.*

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

*Si occupa di **Prevenzione** e lo fa attraverso un **metodo** del tutto innovativo che si pone come obiettivo quello di **rendere consapevole ed indipendente la persona** che si rivolge a loro.*

*Nello specifico, ad oggi, Rieducatore Sportivo ha portato avanti conferenze, interventi educativi nelle scuole, consulenze anche via skype, iniziative web (sito, facebook ecc.), articoli esposti in diverse forme, attività pratiche e varie con l'intenzione di coinvolgere la Persona ad intraprendere un **cambiamento** a favore di uno **stile di vita sano**.*

*Questo e tanto altro parte da un primo incontro conoscitivo, che si basa su una **raccolta dati all'avanguardia,** che ha come obiettivo quello di raccogliere le informazioni principali, relative al vissuto dell'individuo, al fine di proporgli regole, esercizi, consigli personalizzati per la **tutela della salute**.*

LA STORIA:

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

SPORT

Dal divano alla maratona

Tecnici ed esperti a disposizione contro la sedentarietà

L'INFORMAZIONE

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

EVENTI

Note: *Rieducatore Sportivo oggi ha alle spalle **29 eventi** finalizzati alla Promozione della Salute. Grandi Istituzioni e aziende gli hanno dato fiducia rinnovando in diverse occasioni il loro contributo a favore di queste "opere" frutto di **volontà**. Ci sono stati e si sono alternati più di **sessanta professionisti** con i quali il team RS si è confrontato, è cresciuto e ha condiviso con passione le più grandi e recenti conoscenze del settore.*

La Piramide della Salute

(le cinque regole per una vita sana)

Note: *Nata in occasione del progetto della Regione Emilia Romagna e dell'Università di Bologna "Palestra Sicura", dalla tesi del Presidente Nicola D'Adamo, racchiude l'essenza degli anni di studi e di esperienze di quest'ultimo e diventa per RS il principale **strumento comunicativo**.*

1° Edizione

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

2° Edizione

3° Edizione

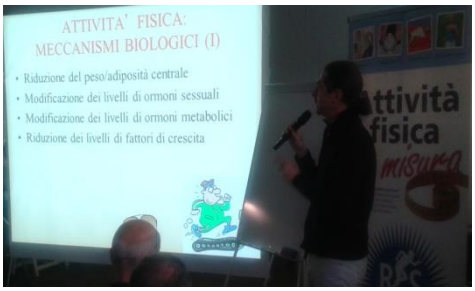
Progetto Rieducatore Sportivo

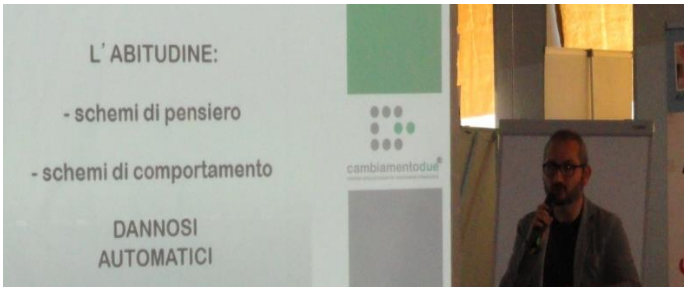
Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

4° Edizione





Correggere La Postura

(dal mal di schiena alle tendiniti)

Note: *La crescente attenzione da parte della comunità scientifica internazionale conferma le nostre convinzioni sul legame tra postura, alimentazione e movimento fisico quali elementi essenziali per restare in salute. Il metodo si basa su un* ***approccio multidisciplinare*** *che vede l'individuo come il frutto di un elaborato "meccanismo" governato dalla struttura e dal sistema nervoso. Le due edizioni hanno riscontrato un*

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

notevole interesse entusiasmando per i nuovi spunti concreti ed innovativi.
*L'**approccio Rieducatore Sportivo** è basato non solo su esercizi (a volte "dispendiosi") ma da **consigli pratici applicabili nella quotidianità.***

1° Edizione

2° Edizione

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

3° Edizione

Dal Divano alla Maratona

(Accetta la sfida, c'è la puoi fare!)

Note: *Il grande merito di questo evento va al vero ideatore "Stefano Soverini", Presidente della Celeste Group e organizzatore della "UniCredit Run Tune Up", mezza maratona di spessore internazionale.*

Fu il Primo Evento per l'Associazione Rieducatore Sportivo e venne coronato nel modo migliore. Tra i presenti, in quell'occasione, ci furono Gianni Morandi e Laura Fogli che condivisero con il team RS un momento da ricordare. L'iniziativa portò un tale entusiasmo da coinvolgere 18 persone nella preparazione per la partecipazione alla maratona di New York.

A questa iniziativa, negli anni, ne fecero seguito altre tre. Tra gli ospiti Medici di prestigio nazionale, l'Assessore alla Sanità ed allo Sport Luca Rizzo Nervo e via via tutti i partecipanti delle precedenti edizioni.

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

1° Edizione

2° Edizione

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

3° Edizione

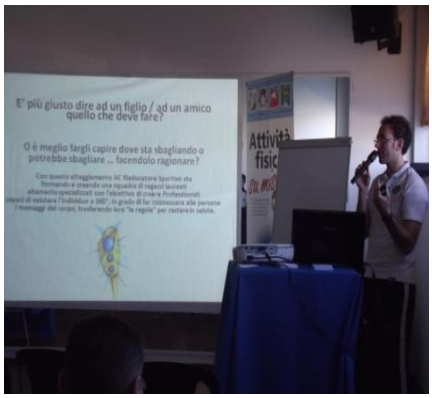
Progetto Rieducatore Sportivo

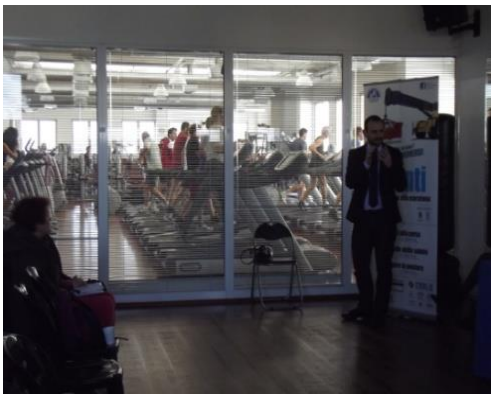
Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

4° Edizione

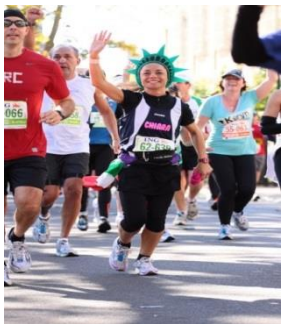




Dal Divano alla Maratona

Note: *E' stato per i primi 2 anni l'Evento che ci contraddistingueva e che ha aiutato l'Associazione Rieducatore Sportivo a prendere un posto importante nel panorama culturale/sportivo Bolognese. Ad esso sono state correlate iniziative sul piano pratico anche a fini divulgativi che hanno contribuito ad arricchire il team RS di esperienze e spessore. Dobbiamo tanto a questo Evento e ai ragazzi che lo hanno onorato raggiungendo il traguardo della più importante festa dello sport: "La Maratona di New York". Tra questi Lorenzo Lo Preiato, Claudio Santovecchi e altri che, nonostante gli importanti problemi fisici, sono riusciti nell'impresa.* ***Una sana gestione della corsa, per loro, oggi rappresenta il più potente farmaco.***

Alcune Foto delle iniziatie:



Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

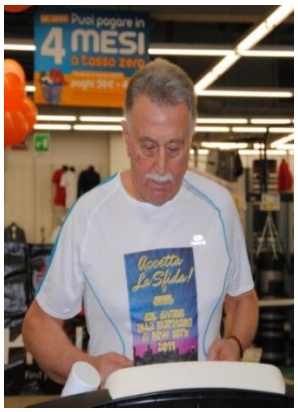
SPORT

Dal divano alla maratona

Tecnici ed esperti a disposizione contro la sedentarietà

L'INFORMAZIONE

L'INFORMAZIONE



Respirazione e Apnea Diurna

(L'esperienza che apre i confini della salute)

Note: *Per quanto se ne parli non è mai abbastanza.* ***Potremmo fare a meno di mangiare, di muoverci, di bere anche per giorni Ma NON di RESPIRARE!*** *Basterebbero pochi minuti perchè una vita si interrompa. Per fortuna, però, il corpo umano è fornito*

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®
Più vicini alla Persona

*di tutta una serie di "sistemi tampone" che riduce i rischi, probabilmente, della più importante funzione fisiologica. Noi Posturologi li chiamiamo **"compensi"** e attraverso questi **indaghiamo alla ricerca delle Cause** che li ha generati. E' per questo motivo che un'apnea diurna può diventare inaspettatamente un'**abitudine** e quindi rimanere **inconscia**. Ma a che "costo"?? Nasce così, con l'intento di sensibilizzare l'utente, questa iniziativa che ha tutta l'aria di diventare il nostro "cavallo di battaglia".*

1° Edizione

2° Edizione

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®
Più vicini alla Persona

Prepararsi alla Corsa

(Parliamone!)

Note: *Tutti gli eccessi portano ad un **sovraccarico** con l'effetto di **sintomi** fastidiosi. Questo ci porta a discriminare inconsapevolmente un'attività che, se ben gestita, può diventare al contrario un potente mezzo per mantenerci in salute. Come per la medicina, dove è il medico che propone sulla base dei suoi studi ed esperienze il farmaco, così il Rieducatore Sportivo Laureato con il Master RS ha le competenze per poter gestire e **dosare** al meglio un programma di attività fisica personalizzato per la prevenzione/salute. Non basta però! Il nostro obiettivo è quello di sviluppare diverse forme di comunicazione affichè il concetto di prevenzione venga ben metabolizzato dall'utente. Ecco che nasce un altro evento, meno ambizioso ma di più semplice comprensione per il neofita o per chi vuole spunti e motivazioni per cominciare/rincominciare a correre.*

1° Edizione

2° Edizione

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®
Più vicini alla Persona

Gli Specialisti della Prevenzione

Note: *Si comincia a dare un giusto peso alla prevenzione e finalmente anche il professionista che se ne occupa comincia ad essere visto come un'importante elemento nell'organico di un'equipe pseudo-sanitario. E' sempre più vicina la strada che porterà a riconoscere queste figure come la vera e propria scommessa del futuro della salute. Ecco che avere un organico vario di professionisti competenti e affidabili, all'altezza di quello che verrà, potrebbe diventare una mossa vincente. Da qui l'intenzione di mettersi nuovamente in gioco e ricercare ragazzi del settore che vogliano condividere il Progetto Rieducatore Sportivo. Con questa premessa, nasce la suddetta iniziativa che, nel 2014, ha visto due tappe in altrettante città.*

Roma

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

Bologna

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

Crescere Sani e Rimanerci

Note: *Viste le finalità dell'Associazione e come professionisti del settore Prevenzione/Salute abbiamo sempre pensato che "si poteva fare di più" e che uno degli obiettivi più grande poteva essere realizzare le nostre conferenze all'interno delle scuole. Dopo anni di programmazioni, ecco che, grazie a Filomena Massaro (Direttrice Scolastica), anche quest'altro traguardo è stato raggiunto.*

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

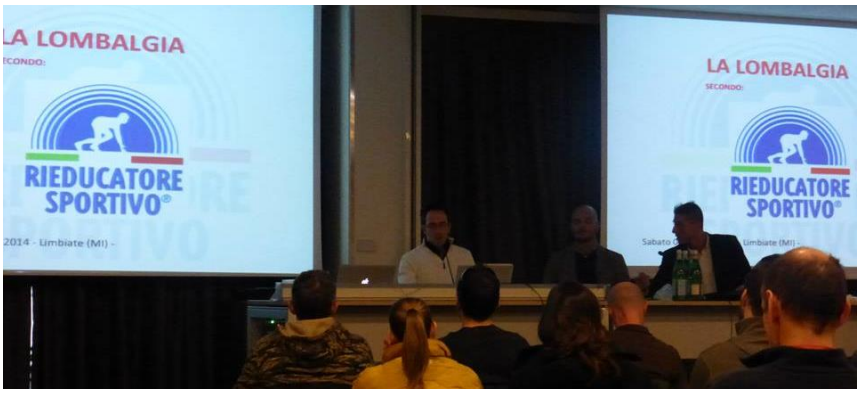
RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

Milano

Lombalgia: Metodi a Confronto

Note: *Approccio Scientifico, Osteopatico, Chiropratico, taping Neuromuscolare, Human Tecar, Metodo Rieducatore Sportivo. Tutti in un'unica grande conferenza organizzata da " Fisiomedic Academy" a Limbiate (MI)*



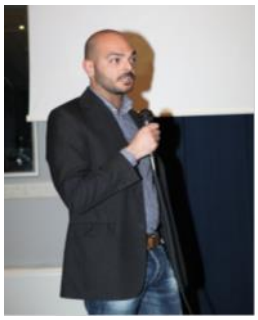
Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

MASTER



Metodo Rieducatore Sportivo®

LA PIRAMIDE DELLA SALUTE

Note: *Era tra i nostri obiettivi sin dall'inizio, sapevamo che potevamo riuscirci, mancavano però le basi per fare qualcosa che si contraddistinguesse.*

Ci siamo impegnati molto in questi 4 anni, abbiamo unito le nostre forze e grazie anche a Luca Bonadonna (Direttore della Fisiomedic Academy) il progetto di avviare una ***formazione*** *specifica per il* ***Rieducatore Sportivo*** *ha preso il via. E' stata un'esperienza bellissima che avrà un seguito e che, per l'ennesima volta, attraverso i feedback ci ha confermato che eravamo pronti. Passione, Impegno, Cultura, Fantasia e Umiltà sono stati gli ingredienti che oggi ci mettono davanti ad un fatto compiuto con grandi soddisfazioni.*

Rieducatore Sportivo oggi è una realtà che attraverso l'autocritica e il ***confronto*** *si ritaglia uno spazio nell'attuale e difficile mondo "del lavoro".*

"E' solo un passo quello che abbiamo fatto, ma siamo pronti a correre!!"

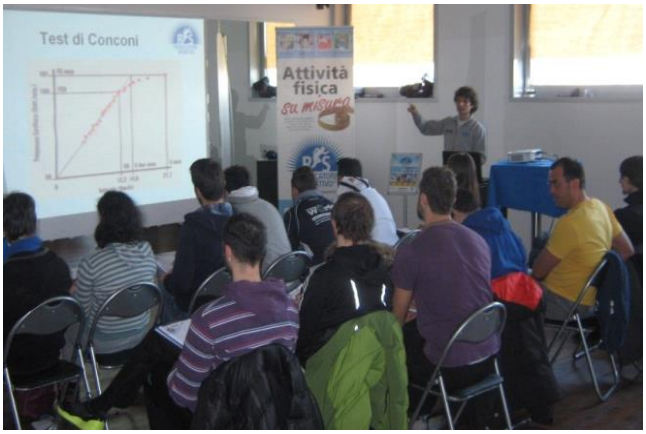
Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

1° Edizione

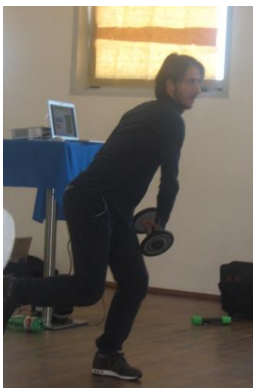


Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona



Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

2° Edizione

Note: *Se la prima edizione era una scommessa, ora ci si aspetta un perfezionamento che vogliamo confini con* ***l'eccellenza****. Con questa promessa diciotto ragazzi, nel 2014, verranno formati da 10 docenti di altissimo profilo di altrettante e diverse discipline inerenti l'ambito prevenzione. Attraverso questi gruppi di giovani professionisti*

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it

RIEDUCATORE SPORTIVO®

Più vicini alla Persona

*l'organizzazione Rieducatore Sportivo si aspetta di selezionare il meglio del settore e con loro condividere l'evoluzione del **progetto Rieducatore Sportivo**.*

Progetto Rieducatore Sportivo

Info: 800864879
info@rieducatoresportivo.it
www.rieducatoresportivo.it